

La Hacienda.

Przed wejściem do Gorącej Balii należy zapoznać się z regulaminem.

1. Przy korzystaniu z Gorącej Balii należy bezwzględnie stosować się do regulaminu korzystania z Gorącej Balii, poleceń oraz informacji udzielanych przez gospodarzy.
2. Z Gorącej Balii mogą korzystać wyłącznie osoby całkowicie zdrowe.
3. Z Gorącej Balii mogą korzystać osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z Gorącej Balii tylko i wyłącznie w towarzystwie i na odpowiedzialność dorosłego opiekuna.
4. Osoby przebywające w Gorącej Balii deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
5. Zobowiązuje się użytkowników Gorącej Balii do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
6. Nie należy dotykać elementów pieca w Gorącej Balii tych wystających ponad powierzchnie jak i tych zanurzonych w wodzie, mogą być one bardzo gorące i może dojść do poparzenia!!!
7. Przed wejściem do Gorącej Balii należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia z wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
8. Podczas korzystania z balii nie wolno stosować żadnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji
9. W Gorącej Balii nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
10. Z Gorącej Balii należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
11. Przed wejściem do Gorącej Balii należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
12. W Gorącej Balii przebywamy tak długo, jak długo czujemy się tam przyjemnie i komfortowo.
13. Zgodnie z przyjętymi zwyczajami w Gorącej Balii nie należy przeszkadzać innym głośną rozmową itp.
14. Przed ubraniem się przez chwilę należy odpocząć, aby tętno powróciło nam do normy. Zaleca napicie się wody w celu przywrócenia równowagi płynów w organizmie.
15. Jedno wejście do Gorącej Balii powinno trwać nie dłużej niż 10 minut. Po każdym wyjściu z Gorącej Balii należy schłodzić ciało chłodną wodą. Przed kolejnym wejściem należy odpocząć 10-15 minut.
16. Przebywanie w rozgrzanej Gorącej Balii przez dłuższy czas powoduje wzrost temperatury ciała, co może być niebezpieczne dla zdrowia.

La Hacienda.

17. Do korzystania z Gorącej Bali nie należy przystępować na czczo lub po zbyt obfitym posiłku (gorących kąpeli w bali należy zażywać jedną lub dwie godziny po posiłku – zależnie od obfitości). Z Gorącej Bali nie powinno się również korzystać bezpośrednio po wzmożonym wysiłku psychicznym czy fizycznym lub kiedy nie jest się w pełnej dyspozycji fizycznej lub psychicznej.

18. Przed kąpielą ani w czasie jej trwania bezwzględnie nie powinno się pić napojów alkoholowych, pragnienie możemy gasić wodą, herbatami ziołowymi lub sokiem.

19. W Gorącej Balii i przy niej należy poruszać się bardzo ostrożnie, gdyż Balia i schodki mogą być śliskie.

20. Przed skorzystaniem z bali należy mieć pewność, czy jest to dla nas bezpieczne oraz czy istnieją choćby najmniejsze przesłanki, ażeby z niej nie skorzystać, dlatego zaleca się zasięgnięcie porady lekarskiej odnośnie ewentualnych ograniczeń w korzystaniu z Gorącej Balii spowodowanych stanem zdrowia.

21. Z Gorącej Balii mogą korzystać osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z Gorącej Balii.

22. Z Gorącej Balii korzystać nie mogą osoby:

- chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych;
- chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne;
- kobiety w okresie ciąży oraz w czasie menstruacji;
- osoby starsze, osłabione oraz w stanie intoksykacji;
- osoby w ciąży oraz z jakimikolwiek problemami zdrowotnymi, u których wysiłek fizyczny może choćby potencjalnie zagrażać ich zdrowiu lub życiu, w ogóle nie powinny korzystać z obiektu;
- osoby bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym;
- osoby, które mają inne przeciwwskazania wynikające ze stanu ich zdrowia.

23. Korzystanie z Gorącej Balii odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.

24. Rodzice i opiekunowie prawni w ramach obowiązku nadzoru nad dzieckiem odpowiadają za wszelkie szkody spowodowane przez podopiecznych, którzy nie ukończyli 18 roku życia

La Hacienda.

25. Na terenie Gorącej Balii zabrania się:

- wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,
- wykonywania zabiegów kosmetycznych,
- hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
- wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
- wnoszenia napojów alkoholowych,
- wnoszenia przedmiotów szklanych, ceramicznych i ostrych przedmiotów,
- nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
- palenia tytoniu i innych substancji, palenia e-papierosów, zażywania narkotyków czy innych substancji psychoaktywnych,
- niszczenia i uszkodzania wyposażenia.

26. Nigdy nie należy spać w Gorącej Balii. W Gorącej Balii należy przebywać w towarzystwie drugiej osoby, która może udzielić pomocy w przypadku załabnięcia.

27. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków, itp.) na piecu lub w jego pobliżu.

28. Rozpaleniem ognia w piecu balii mogą zajmować się jedynie Opiekun Obiektu, lub goście po wcześniejszym przeszkoleniu.

29. Korzystanie z Gorącej Balii jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie powyższe punkty regulaminu.

30. Właściciele zastrzegają sobie prawo do nałożenie kary pieniężnej w przypadku nie stosowania się do powyższego regulaminu w kwocie do 1000 zł.